Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	36,00	233	7	10	31
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	27,00	172	7	9	16
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47	0	0	10
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5,32	94	3	0	19
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0	0	15
				585	105,32	608	18	20	91
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								